

Nieuwsbrief

Skivereniging Gelderse Vallei

December 2019 - 13^e jaargang - # 57

Redactie en foto's: Nico de Gouw.
Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl
www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140



**Gezellige Kerstdagen,
Fijne Jaarwisseling en
Gezond en Sportief 2020**



Kom naar nieuwjaarstoost en clinic curling op vrijdag 3 januari

Kom sportief en gezellig met ons nieuwjaar vieren. Dat doen we op vrijdagavond 3 januari. Deze nieuwjaarsontmoeting is tevens een clinic curling op de overdekte ijsbaan van Friends on Ice op het Raadhuisplein in Ede. Inloop vanaf 19:15 uur. We starten om 19:30 uur met warme chocolademelk met slagroom of glühwein. Na introductie van de spelregels gaan we in groepjes tegen elkaar curlen. Ook al trakteren we op smakelijke hapjes, zorg voor warme kleding en goede schoenen. Na de prijsuitreiking en een drankje sluiten we om 22.00 uur af. Voor dit arrangement hoef je als SneeuwFit-deelnemer maar € 12,50 te betalen. Voor een introducee bedraagt de bijbetaling de kostprijs van 25 euro, vooraf te voldoen op bankrek.nr. NL60 INGB 0003 8867 97 tnv Skivereniging Gelderse Vallei. Meld je komst voor 31 december met je naam en tel.nr. bij Tineke van der Haven, e-mail havenmc@hetnet.nl, telefoonnr. (0317) 415140.

>> Goed voornemen: SneeuwFit !



Sportieve voornemens bij de jaarwisseling kan menig wintersporter 'prikkelen' om te gaan SneeuwFit. Met een zogenaamd Late-Instroom-Abonnement

kun je dan tot eind maart zo vaak komen als je wilt. Kom je alle weken voor de Krokusvakantie een of twee keer, dan werk je nog heel aardig aan je conditie. Als je eerder aarzelde om mee te doen, kun je nu alsnog de stap zetten door mee te komen doen aan onze SneeuwFit-training. Dat kan in de groepen op eigen niveau en tempo. Zo'n abonnement kost maar € 60. Je kunt daarmee op alle avonden terecht; zie 'agenda'. Aanmelden: via het inschrijfformulier op de website of bel/mail Fenna Flee, (0318) 641124, skigeldersevallei@hetnet.nl, bij geen gehoor Tineke van der Haven, tel. (0317) 415140.



Agenda

Vr. 3 jan. 19.15-22.00u: Nieuwjaarstoost skiver. en curling clinic; ijsbaan Friends on Ice, Raadhuisplein in Ede-centrum (na vooraanmelding; zie bericht).
Ma. 6 jan. 20-21u: SneeuwFit, sportzaal Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (elke maandagavond t/m 17 febr., daarna 2 t/m 23 maart; o.l.v. Guno / Bauk).
Di. 7 jan. 20:30-21:30u: SneeuwFit, sportzaal Maandereng, Mesdagstr 3, Ede (op di t/m 18 febr., olv Bauk).
Wo. 8 jan. 20:00-21:00u: SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 10, Veenendaal (t/m 20 febr. olv Bauk / Guno).
Do. 9 jan. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit, gymzaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (elke donderdagavond t/m 20 febr. + daarna op 5 t/m 26 maart; o.l.v. Inge).
Vr. 31 jan. 9.30-21.00u, za 1 febr 9.30-17.30u en zo. 2 febr 12.00-17.00u.: Skibeurs bij Intersport Winners, Plantsoen 40, Wageningen.
Optie: Za 7 en za. 14 mrt: praktijkuur skiën op skibaan Snowworld (plaats, exacte datum en tijdstip nog onderling nader af te spreken).
Do. 2 april 19.30-20.30u: Start ZomerFit, bosgebied De Sijsselt, Nwe Kazernelaan, Ede (t/m 25 juni).