

# Nieuwsbrief Skivereniging Gelderse Vallei

Januari 2018 - 12<sup>e</sup> jaargang - # 44

Redactie en foto's: Nico de Gouw . Webmaster: Jeroen Rams

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl)

[www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)

Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140



## Nieujaarscurling gezellige ontmoeting



Onze nieuwjaarsbijeenkomst op 5 januari op de ijsbaan van Friends on Ice in Ede is een sportieve en gezellige start van 2018 geworden. Met liefst 38 SneeuwFit'ers en introducees konden we tevens een toast uitbrengen op het 40-jarig bestaan van de skivereniging Gelderse Vallei. Heel mooi dat Nico de Gouw namens de medebestuurleden Fenna Fler, Ton van Dijk en Tineke van der Haven hierbij ook de docenten Guno Burgzorg, Ellen ter Burg, Bauk de Groot, Inge Haverlag en oud-docent Jan Boode kon begroeten. Direct na de verwelcoming (foto boven) met warme chocolademelk en slagroom en glühwein konden we de ijsbaan op om elkaars vaardigheid in het curlen te meten. Curling is al bijna 20 jaar een Olympische wintersport. Het lijkt op petanque en bowls maar wordt op ijs gespeeld met afgeplatte, ronde stenen met een handvat. Je kunt deze schijven naar de cirkel (dolly) aan het einde van de baan schuiven. 8 Teams, op voornaam ingedeeld, maakten er een heuse competitie van. Een kruisfinale tussen de twee poulewinnars bracht rond de (avond)klok van 10 uur de beslissing. Het J-team met daarin 3 'echte' J's plus 'aanvulling' (foto onder) is kampioen geworden. Zij versloegen het E-team, gevormd door Eelke Schot, Ellen van Bommel, Ellen ter Burg en Esra Hartman.



\*Het winnende J-team: Liesbeth de Gouw-Besselink, Jan Boode, Christa Miedema, Jetty van Dijk-Rijnbeek en Jan Visser (v.l.n.r.).

## Goed voornemen: kom op SneeuwFit !

Misschien prikkelt het nieuwe jaar jou als wintersporter alsnog mee te gaan doen met SneeuwFit, voor zover dit nog niet gebeurt. Tussentijds instappen noemen we dit en het kan vanaf 8 januari in een van onze 4 avond-trainingen. De bonus voor een nieuwe deelnemer is 10%instapkorting: een 10-lessenkaart kost nu slechts 56 euro.



\*Betere conditie met zwieren, zwaaien en looptraining.

De lessenkaart kun je tot eind maart voor SneeuwFit gebruiken, eventueel op meer avonden per week. Gezellig in een SneeuwFit-groep, met een goede opbouw van de les plus prima instructie en begeleiding! Alsnog deelnemen kan door je snel aan te melden. Bel of mail secretaris Fenna Fler (zie bovenaan).



\*SneeuwFitters en Inge Haverlag in zaal Verl. Parkweg, Ede.

## Agenda

Ma. 8 jan. 20.00-21.00u: SneeuwFit, sportzaal Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (op ma t/m 19 febr., 1 t/m 26 maart, olv Guno Burgzorg).

Di. 9 jan. 20:30-21:30u: SneeuwFit, sportz. Maandereng, Mesdagstraat 3, Ede (di t/m 20 febr. olv Bauk de Groot).

Wo. 10 jan. 20:00-21:00u: SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 6, Veenendaal (op wo. t/m 21 febr. olv Guno Burgzorg / Bauk de Groot) .

Do. 11 jan. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (elke donderdag t/m 22 febr.; in maart van 20:30-21:30u olv Inge Haverlag).

Di. 20 febr. en/of do. 22 febr.: praktijkuur skiën op een kunstschaan (optie, datum en tijdstip nog te bepalen).

Do. 5 april 19.30-20.30u: Start ZomerFit, bosgebied De Sijsse, Nwe Kazernelaan, Ede (t/m 28 juni).