

Nieuwsbrief

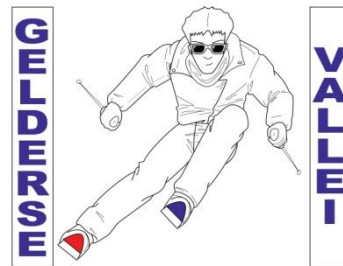
Skivereniging Gelderse Vallei

April 2015 - 9^e jaargang - nr. 28

Redactie: Nico de Gouw. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl , www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 bgg 0317-415140

Ski Vereniging



Voorbereiding op volgend seizoen

Het is voor menig een even wennen, maar het winterseizoen is echt voorbij. Bestuur en docenten treffen al weer voorbereidingen voor het programma in het seizoen 2015-2016. We willen dit op 1 oktober laten starten met de eerste SneeuwFit-les in Ede. Eind oktober willen we na de herfstvakantie ook in Bennekom en Veenendaal gaan SneeuwFitten. Plus natuurlijk Ski Compact overdag, zowel in Ede als in Veenendaal. Ook hopen we dan op voldoende belangstelling voor Sportief Wandelen en Nordic Walking.

ZomerFit in de natuur

Een redelijke groep SneeuwFit'ers heeft de conditietraining vanaf begin april voortgezet in het bosgebied De Sijsselt in Ede. Zij blijven daarmee sportief bezig, fijn buiten in de natuur. Via ZomerFit kun je met enig loopwerk en rek-, strek- en krachtoefeningen het uithoudingsvermogen op peil houden. Dit gebeurt onder de bezielende leiding van onze ZomerFit-trainers Marc 't Hart en Hafida Salama. Nieuwe deelnemers zijn nog van harte welkom. De starttijd is vanaf 30 april om 20.00 uur. Tot en met donderdagavond 25 juni (m.u.v. 14 mei) is er wekelijks een uur training. Doe ook mee. Meer info en aanmelden bij onze secretaris.



*Start van het lesuur ZomerFit.

Afsluiting Nordic Walking op 17 mei

De laatste maandtocht Nordic Walking van dit seizoen vindt plaats op zaterdag 2 mei (in plaats van 9 mei zoals eerder vermeld in het seizoenprogramma). Om 9 uur wordt onder leiding van N.W.-instructrice Wilma Hesseling gestart bij het parkeerterrein aan de noordzijde van Kasteel Hoekelum, Edeseweg in Bennekom.



*Nordic Walking onder leiding van Wilma Hesseling.

Uitnodiging voor ledenvergadering op maandagavond 11 mei in Ede

Het bestuur nodigt u uit voor de Algemene Ledenvergadering van de skivereniging, die gehouden wordt op maandag 11 mei 2015 in het huis van secretaris Fenna Fleeer Martin Luther Kingstate 44, 6716 NC Ede. Aanvang 20.00 uur.

De agenda luidt:

1. Opening door waarnemend voorzitter Nico de Gouw; mededelingen.
2. Verslag Algemene ledenvergadering van 7 mei 2014.
3. Terugblik op activiteiten seizoen 2014-2015.
4. Financiële zaken:
 - a. Financieel verslag en balans seizoen 2014-2015 (wordt in de vergadering uitgereikt en toegelicht door penningmeester Ton van Dijk)
 - b. Verslag kascontrolecommissie
 - c. Samenstelling nieuwe kascommissie
 - d. Begroting seizoen 2015-2016, inclusief vaststellen tarieven activiteiten zoals SneeuwFit en Ski Compact.
5. Toelichting op conceptprogramma en activiteiten in het seizoen 2015-2016:
 - a. SneeuwFit en ZomerFit
 - b. Ski Compact
 - c. Nordic Walking
 - d. Sportief Wandelen
 - e. Inventarisatie suggesties voor nieuwe (leden)activiteiten.
6. Samenstelling bestuur.
7. Wat verder ter tafel komt.
8. Rondvraag.
9. Sluiting.

Na afloop bieden wij u graag een hapje en drankje aan. Graag tot ziens op 11 mei.

Agenda

Donderdag 23 april 19.30-20.30u: ZomerFit in bosgebied Sijsselt, start vanaf P-terrein, Nieuwe Kazernelaan, Ede;

Donderdag 30 april 20.00-21.00u: ZomerFit in bosgebied Sijsselt, Ede.

Zaterdag 2 mei 9.00-10.00 u: safaritocht Nordic Walking (afsluiting seizoen), landgoed Hoekelum, Edeseweg, Bennekom.

Donderdag 7 mei 20.00-21.00u: ZomerFit (op Hemelvaartsdag 14 mei is er geen ZomerFit).

Maandag 11 mei 20.00u: Algemene ledenvergadering, locatie: Martin Luther Kingstate 44, Ede.

Donderdag 21 mei 20.00-21.00u: ZomerFit.

Donderdag 28 mei 20.00-21.00u: ZomerFit in bosgebied Sijsselt, Ede; verder ook op 4, 11, 18 en 25 juni.