

# Nieuwsbrief

## Skivereniging Gelderse Vallei

Februari 2015 - 9<sup>e</sup> jaargang - nr. 27

Redactie: Nico de Gouw. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl), [www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)  
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 bgg 0317-415140

**Ski Vereniging**



### Dertig leden maken kennis met skibaan

Wat vorig seizoen voorzichtig begon met twee groepen Ski Compact, krijgt nu een flink vervolg. Op 17 en 19 februari gaan 4 groepen een introductie-uur skiën op de kunststofskibaan van Wolfskamer Wintersport in Huizen. We zijn daar in totaal met ruim 30 SneeuwFit-abonnees inclusief een aantal Ski Compact-mensen en docenten.

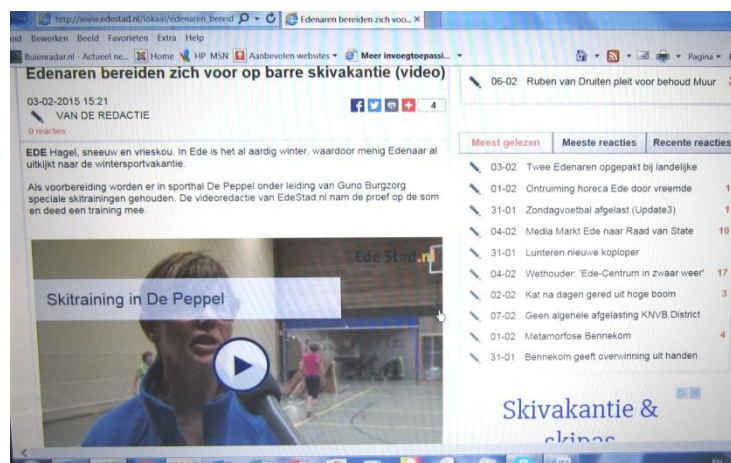
Maar voor velen van ons is het in de Krokusvakantieweek pas 'echt' als zij in de sneeuw gaan wintersporten..... Heeft u nog skikleding en -materiaal nodig, denk dan aan de acties en kortingen bij Winners Intersport en Davelaar Sport.



\*Afdaling op de borstelbaan van Ski Compact-cursisten.

### Videofilm van Skitraining op internet

De videoredactie van Ede Stad.nl heeft een filmpje van onze Ski Compact-training in sporthal De Peppel online gezet. Er was toen maar een kleine groep door vakanties en blessures. Fenna Fler en Guno Burgzorg gaven informatie over onze trainingen. Wist u overigens dat Fenna binnenkort zelf skiles gaat geven aan een groep scholieren in Neukirchen! Klik op de afbeelding om de videofilm te bekijken.



\*Aankondiging van videofilm Skitraining op website van Ede Stad.

### Vervolg SneeuwFit na Krokusvakantie



\*Intensief oefenen in een circuit vergt veel van de conditie.

In de week van 23 februari hebben de scholen in de regio Midden-Nederland vakantie en liggen onze cursussen stil. Vlak daarvoor is er nog wel SneeuwFit: op woensdag 18 februari in Veenendaal en op donderdag 19 februari in Ede. Zie ook 'Agenda'. Dit zijn vervangende lessen voor alle SneeuwFit-deelnemers die niet mee gaan naar de skibaan in Huizen. Dus als u nog een extra uur intensief wilt SneeuwFitten, dan kan dat in die twee lesuren. Op 3 en 5 maart vervolgen we onze SneeuwFit-cursussen in Bennekom en Ede (beide 20.30uur!) voor de leden met een seizoenabonnement en een lopende 10-lesseenkaart. En vanaf 2 april kan iedereen in goede conditie blijven tijdens de ZomerFit-training buiten in de natuur. Meld u aan via de website, een e-mail of een telefoontje!

### Agenda

**Dinsdag 17 febr. 14.00-15.00u:** lesuur cursisten Ski Compact op skibaan Wolfskamer in Huizen.

**Dinsdag 17 febr. 19.30-20.30u en 20.30-21.30u:** praktijkles SneeuwFit-cursisten op skibaan in Huizen.

**Woensdag 18 febr. 20.00-21.00u:** SneeuwFit, gymzaal Zuiderkruis 744, Veenendaal (laatste les seizoen).

**Donderdag 19 febr. 20.30-21.30u:** praktijkles cursisten SneeuwFit op skibaan Wolfskamer in Huizen.

**Donderdag 19 febr. 20.30-21.30u :** SneeuwFit in zaal Verl. Parkweg 49, Ede-Zuid.

**In week 9 (23-28 febr.):** geen lessen in Krokusvakantie.

**Dinsdag 3 mrt. 20.30-21.30u:** SneeuwFit, gymzaal Platanenweg 2a, Bennekom (t/m 24 maart).

**Donderdag 5 mrt. 20.30-21.30u :** SneeuwFit in zaal Verl. Parkweg 49, Ede-Zuid (t/m 26 maart).

**Zaterdag 14 mrt. 9.00-10.00u:** Safaritocht Nordic Walking, Edese Hei, vanaf P De Langenberg in Ede.

**Maandag 30 maart 13.30u.:** bestuursvergadering.

**Donderdag 2 april 19.30-20.30u:** start ZomerFit, gebied De Sijsselt, Nieuwe Kazernelaan Ede (t/m 25 juni).

**Zaterdag 11 apr. 9.00-10.00u:** Safaritocht Nordic Walking, Wekeromse Zand.

**Optie vanaf zaterdag 11 apr. voormiddag:** Sportief Wandelen, div. natuurgebieden, Ede (t/m 30 mei).

**Zaterdag 9 mei 9.00-10.00u:** Safaritocht Nordic Walking, start P-terrein bij Hoekelum Bennekom.

**Maandag 11 mei 20.00u.:** Algemene ledenvergadering.