

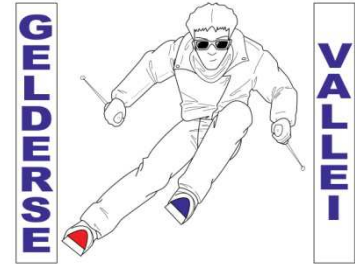
# Nieuwsbrief Skivereniging Gelderse Vallei

Januari 2015 - 9<sup>e</sup> jaargang - nr. 26

Redactie: Nico de Gouw. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl), [www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)  
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 bgg 0317-415140

**Ski Vereniging**



## Met zijn allen naar de skibaan



De eerste cursusgroep Ski Compact (op twee na, foto) heeft op 16 december geskied op de borstelbaan van Wolfskamer Wintersport in Huizen. Deze nuttige, fijne praktijkles was de afsluiting van hun overdag-training van 8 weken.

Op dinsdagmiddag 17 februari a.s. gaat de tweede Ski Compact-groep naar Huizen. In diezelfde week voor de Krokusvakantie kunnen ook de SneeuwFit-cursisten (met een abonnement) dat doen. Binnenkort zal hiervoor in de zalen naar voorkeurdara gevraagd worden.

## Ski Compact en SneeuwFit

Vanaf 13 januari werkt in sporthal De Peppel in Ede een 2<sup>e</sup> groep Ski Compact aan hun conditie en vaardigheid voor de wintersport. Tot aan de Krokusvakantie zullen het intensieve lessen zijn met veel oefeningen voor de spiergroepen benen, buik, billen en onderrug. En uiteraard ook skisimulatie en balansoefeningen. Nieuwe belangstellenden kunnen nog bij deze groep aansluiten. Wilt u dat? Mail dan direct naar Nico de Gouw, [degouw.nico@gmail.com](mailto:degouw.nico@gmail.com) of bel 06-48587924.



Ook in de SneeuwFit-trainingen kunnen nog nieuwe deelnemers 'instappen'. Daar is de 10-leskaart voor. Dus als u iemand kent die deze winterperiode nog mee wil doen in Bennekom, Veenendaal en/of Ede, laat hem/haar s.v.p. zich zo vlug mogelijk aanmelden.

## Korting en acties bij sportwinkels

Onze ledendeelnemers kunnen profiteren van kortingen bij Intersport Winners, Churchillweg 31-33 in Wageningen en Davelaar Sport, Passage 47 in Veenendaal. Voor zover het aankopen zijn voor wintersport, nordic walking en sportief wandelen. Eind januari houdt Winners drie dagen lang een skimarkt met daarbij korting op het slijpen en waxen van ski's en snowboards.

## Aandacht voor de wintersport

Als skivereniging willen we graag publiciteit voor onze activiteiten, allemaal bedoeld om zoveel mogelijk mensen zich goed te laten voorbereiden op de wintersport. En dat is nog spannend en sportief ook.



Deze december-collage is een impressie uit de kranten.

## Agenda

**Dinsdag 13 jan. 14.00-15.00u:** Ski Compact, sporthal De Peppel, Peppelensteeg 1, Ede (elke di. t/m 10 febr.).  
**Dinsdag 13 jan. 20.30-21.30u:** SneeuwFit, gymzaal Platanenweg 2a, Bennekom (t/m 24 mrt. muv 24 febr.).  
**Woensdag 14 jan. 20.00-21.00u:** SneeuwFit, sportzaal Zuiderkruis 744, Veenendaal (t/m 18 febr.).  
**Donderdag 15 jan.:** SneeuwFit 20-21u en 21-22u in zaal Verl. Parkweg 49, Ede-Zuid (t/m 25 mrt. muv 26 febr.).  
**Zaterdag 17 jan. 9.00-10.00u:** Safaritocht Nordic Walking door De Sijsse, start Nieuwe Kazernelaan, Ede.  
**Vrijdag 30 jan. 9.30-21.00u :** Skibeurs bij Intersport Winners (ook za. 31 jan. 9-17u en zo.1 febr. 12-17u).  
**Zaterdag 14 febr. 9.00-10.00u:** Safaritocht Nordic Walking Edese Bos, start P-terrein Huis Kernhem in Ede.  
**Dinsdag 17 febr. 14.00-15.00u:** training op skibaan Wolfskamer, Huizen voor deelnemers Ski Compact.  
**In week 8 (16-20 febr.):** optie praktijktraining cursusdeelnemers SneeuwFit op skibaan Wolfskamer in Huizen.  
**Vanaf zaterdag 7 mrt. in voormiddag, optie: Sportief Wandelen**, div. natuurgebieden, Ede (t/m 2 mei).  
**Zaterdag 14 mrt. 9.00-10.00u:** Safaritocht Nordic Walking, Edese Hei, vanaf P De Langenberg in Ede.  
**Donderdag 2 april 19.30-20.30u:** start ZomerFit, natuurgebied De Sijsse, Nieuwe Kazernelaan, Ede.