

Nieuwsbrief Skivereniging Gelderse Vallei

April 2014 - 8^e jaargang - nr. 23

Redactie: Nico de Gouw. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl, www.skigeldersevallei.nl
Secretaris tel. (0318) 64 11 24

Ski Vereniging



“Lintje” voor Nico de Gouw

Burgemeester Cees van der Knaap (Ede) heeft op vrijdag 25 april 2014 bij Nico de Gouw uit Bennekom de versierselen opgespeld die horen bij het lidmaatschap in de Orde van Oranje Nassau. Nico ontving deze Koninklijke onderscheiding mede voor zijn bestuurswerk en inzet gedurende meer dan 20 jaar voor de skivereniging Gelderse Vallei en ook voor de Nederlandse Skivereniging. Bij de uitreiking in De Reehorst waren het gehele bestuur en enkele trainers aanwezig.



**De gedecoreerde en de burgemeester. Foto: Bart de Gouw*

ZomerFit met Marc en Hafida

Een flinke groep SneeuwFit'ers heeft de conditietraining vanaf begin april voortgezet in het bosgebied De Sijsselt. Zij blijven daarmee sportief bezig, fijn buiten in de natuur in Ede. Via ZomerFit kun je met enig loopwerk en rek-, strek- en krachtoefeningen het uithoudingsvermogen op peil houden. Dit gebeurt onder de bezielende leiding van onze nieuwe ZomerFit-trainers Marc 't Hart en Hafida Salama. Nieuwe deelnemers zijn nog van harte welkom. De starttijd is op 1 mei om 19.30 uur, de donderdagavonden daarna om 20.00 uur. Tot en met 26 juni (m.u.v. 29 mei) is er wekelijks een uur training. Info en aanmelden bij onze secretaris.



**Samen oefenen tijdens ZomerFit. Foto: Nico de Gouw*

Afsluiting Nordic Walking op 17 mei

De laatste maandtocht Nordic Walking van dit seizoen is op zaterdag 17 mei. Om 9 uur wordt onder leiding van Wilma Hesseling gestart bij het Wekeromse Zand.

Uitnodiging voor ledenvergadering op woensdag 7 mei in Ede

Hierbij nodigt het bestuur u uit voor de Algemene Ledenvergadering van de skivereniging, die gehouden wordt op woensdag 7 mei 2014 in het clubgebouw van de Edese IJsvereniging, Langekampweg 6, 6715 AV Ede (achter zwembad De Peppel). Aanvang 20.00 uur.

De agenda luidt:

1. Opening door waarnemend voorzitter Nico de Gouw; mededelingen.
 2. Verslag Algemene ledenvergadering, gehouden op 8 november 2013.
 3. Terugblik op activiteiten seizoen 2013-2014.
 4. Financiële zaken:
 - a. Financieel verslag en balans seizoen 2013-2014 (wordt in de vergadering uitgereikt en toegelicht door penningmeester Ton van Dijk)
 - b. Verslag kascommissie
 - c. Samenstelling nieuwe kascommissie
 - d. Begroting / prognose seizoen 2014-2015.
 5. Toelichting op conceptprogramma en activiteiten seizoen 2014-2015:
 - a. SneeuwFit en ZomerFit
 - b. Nordic Walking
 - c. Power Walking
 - d. Inventarisatie ideeën en suggesties voor nieuwe (leden)activiteiten.
 6. Samenstelling bestuur:
Herverkiesbaar als lid van het bestuur: Fenna Fleer (secretaris).
 7. Wat verder ter tafel komt.
 8. Rondvraag.
 9. Sluiting.
- Na afloop bieden wij u graag een hapje en drankje aan. Graag tot ziens op 7 mei.

Agenda

Donderdag 1 mei 19.30-20.30u: ZomerFit in bosgebied Sijsselt, start vanaf P-terrein, Nieuwe Kazernelaan, Ede.

Woensdag 7 mei 20.00u: Algemene ledenvergadering, Clubgebouw Edese IJsvereniging, Langekampweg 6, Ede.

Donderdag 15 mei 20.00-21.00u: ZomerFit.

Zaterdag 17 mei 9.00-10.15 u: vervolgtocht Nordic Walking (slot seizoen), natuurgebied Wekeromse Zand.

Donderdag 22 mei 20.00-21.00u: ZomerFit.

Donderdag 5 juni 20.00-21.00u: ZomerFit in bosgebied De Sijsselt; verder ook op 12, 19 en 26 juni.